

بسمه تعالی

آموزش به بیمار سوختگی

-- یکی از مسائل مهم در ارتباط با بهبودی بیمار سوخته داشتن تغذیه خوب و مناسب است به نحوی که مواد غذایی اصلی شامل پروتئین ها-ویتامین ها و املاح به میزان کافی به بیمار برسد. بنابر این بیمار محترم توجه کنید که مواد غذایی اصلی شامل صبحانه- --ناهار- شام و میان وعده های غذایی خود را ساعت ۱۰ صبح-۴ بعد از ظهر و ۱۰ شب به طور کامل مصرف کنید. در ضمن شما همراهان عزیز می توانید با تهیه آب میوه های تازه و بهداشتی ویتامین های لازم را به بدن بیمار خود برسانید.

- در زمانی که به عنوان همراه بر بالین بیمار خود هستید از دستکاری روی محل های زخم که بصورت زخم باز پانسمان می شوند خودداری کنید و به سوختگی های صورت و دستها دست نزنید و پماد نمالید.

- فیزیوتراپی و ورزش بیماران از مهم ترین اجزاء درمان است و طبیعی است که بیمار در مقابل آن مقاومت کند , بنابر این وظیفه شما همراه عزیز است که آگاهی های لازم را در ارتباط با همکاری با کادر درمان به بیمار بدهید.

- سوختگی شاید سالها احتیاج به پیگیری و درمانهای تکمیلی داشته باشد پس لازم است بعد از ترخیص شما بیمار عزیز بطور مرتب با مراکز درمانی در ارتباط باشید و حتما "سیر درمان و معالجه خود را زیر نظر پزشک معالج ادامه دهید.

- برای اطلاع از وضعیت روند سوختگی و مراقبتهای آن و هر گونه سوالی در ارتباط با سوختگی و یا جراحی ترمیمی و زیبایی با پزشک خود مشورت کنید.

- بعد از ترخیص از دستکاری زخم توسط افراد نا آگاه خودداری کنید.